

«КАК УЗНАТЬ ВОЗМОЖНЫЙ РОСТ РЕБЕНКА В 18 ЛЕТ?»

Все дети растут и развиваются по - разному. Одни к 4 годам уже могут читать и писать, другие обгоняют своих сверстников в росте, но не могут завязать шнурки на ботинках. Третьи готовы подолгу и без усталости бегать наперегонки, но с трудом осваивают азы математики. Однако это ещё ни о чем не говорит. Представьте себе яблоню, усыпанную плодами. Все яблоки, растущие на одном дереве, нальются спелостью осенью, но каждый плод созреет в свое время. Так и «отстающие» дети через какое-то время, при специально организованном обучении, могут все наверстать и обогнать сверстников.

Очень часто родители обеспокоены, что их ребенок, особенно мальчик, невысокого роста. От каких факторов это зависит?

Во-первых, от наследственности. Если родители ребенка высокого роста, то, скорее всего, и он будет высоким.

Во-вторых, от работы гормональной системы. Если наблюдаются проблемы в развитии гипофиза, щитовидной железы, надпочечников, то, как следствие, возможна задержка в росте.

В-третьих, рост и развитие ребенка могут замедляться в результате какого-либо заболевания. Но после полного выздоровления дети наверстают временную задержку в развитии.

Прекращение роста у мальчиков, по Д. Таннеру, происходит к 17,5 годам, а у девочек - к 16,5 годам.

Если хотите узнать предполагаемый окончательный рост вашего ребенка к 18 годам, воспользуйтесь следующими способами.

Способ первый (Р. Ротенберг, 1993).

Если вы знаете рост вашего малыша в два года, умножьте эту цифру на 2. Например: если рост вашего ребенка в два года составлял 91 см, то к 18 годам он удвоится и достигнет 1м 82см.

Способ второй (В. Каркус, 1979).

Окончательный рост ребенка при оптимальных условиях можно рассчитать по следующим формулам:

мальчики (рост в см) = (рост отца + рост матери x 1, 08): 2;

девочки (рост в см) = (рост отца x 0, 923 + рост матери): 2.

Способ третий (Н. Ноткина, П. Казьмина, Н. Бойнович, 1999).

Возможный рост ребенка к 18 годам может быть равен:

мальчики (рост в см) = (рост отца + рост матери) x 0,54 – 4,5;

девочки (рост в см) = (рост отца + рост матери) x 0,51 – 7,5.

Общие закономерности роста дошкольников,

сформированные врачом – исследователем И.М. Воронцовым (1986)

- Рост и развитие ребенка происходит не равномерно, а скачкообразно. На старший дошкольный возраст приходится период первого скачка роста. Этот возраст называют также периодом «большого вытягивания».
- В разное время происходит чередование направлений роста ребенка – в длину и толщину. Это касается как отдельных костей, так и скелета в целом: период вытягивания сменяется периодом полноты и наоборот. Наиболее интенсивно растущие в длину части тела ребенка – ноги, менее – руки, туловище и голова. В течение всего периода роста стопа вырастет относительно больше, чем голень, а голень – относительно больше, чем бедро; меньше всего отмечается прирост длины шеи и высоты головы. Поэтому сандалии детям приходится покупать чаще, чем головные уборы.
- У дошкольников отмечается половая специфичность темпов роста. Мальчики, за исключением подросткового периода, растут более быстро и активно. Скорость же созревания скелета у девочек (дошкольниц и школьниц) большая, чем у мальчиков. Также к специфическим закономерностям роста относится и явление асимметрии. При сложившейся к старшему дошкольному возрасту право- или леворукости ребенка опережение роста всегда происходит на стороне руки с большей умелостью.
- Заметно влияние сезонных факторов на скорость роста дошкольника: увеличение темпов роста весной и уменьшение осенью и зимой.

Материал подготовлен В.А. Хадынским,
инструктором по физической культуре
по материалам журнала «Ребенок в детском саду»